



名前 芥河 晋

役職 准教授

学位 修士(学術)

# 動作解析

～スポーツから健康まで～

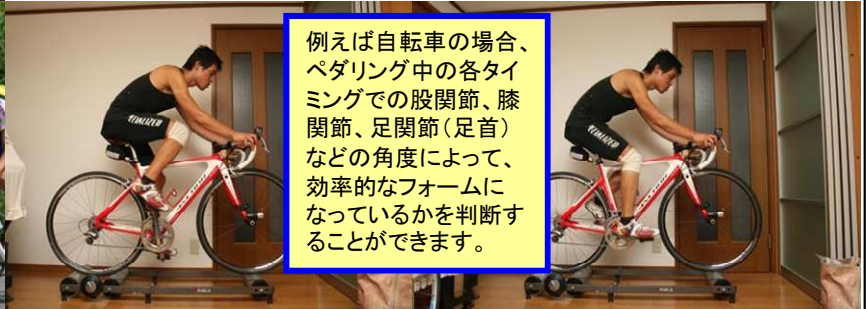
諸動作中の各関節に作用する力とモーメントを算出し、その結果をより良い動作の習得、トレーニング、障害予防などに役立てます。

Key words : トレーニング、障害予防



## 本格的な動作解析の様子

フォースプレートと呼ばれる床面に掛かる力を測定する機器に乗って運動中の力を測定。同時に体につけたマークを2台のハイスピードカメラ(200Hz前後)で追い、そのマークの動きから体の動きを導き出すことで、測定対象の動作を詳しく分析します。



例えば自転車の場合、ペダリング中の各タイミングでの股関節、膝関節、足関節(足首)などの角度によって、効率的なフォームになっているかを判断することができます。

## トレーニングや健康スポーツへの応用

効率の良いフォームとは？怪我をしないフォームとは？減量効果のある動きとは？動作分析の結果は、人間工学的見地に基づいた用具の開発などにも応用できます。

## 最近の関心は…

最近は道具と動作のマッチングに興味があります。例えば、釣りでルアーや仕掛けを投げるとき、より飛ばせる動きと、それにマッチした道具(竿)とはどんなものなのか？？？



専門分野: **スポーツバイオメカニクス**

技術協力・相談分野: **動作解析とその方法について。また、健康スポーツや運動処方についても対応できるかと思えます。**

連絡先 tel:0738-29-8324 e-mail:akutagawa@wakayama-nct.ac.jp